



um novo jeito de cuidar

10 dicas para o uso correto do bracelete de monitoramento WellCare

Veja abaixo 10 dicas de como utilizar adequadamente o bracelete de monitoramento WellCare:

1. Mantenha o mesmo ligado e carregado

Manter o bracelete ligado e carregado é fundamental para que seus dados vitais sejam transmitidos para seu celular e do seu celular para Central de Monitoramento WellCare. Seu bracelete foi entregue pela clínica com carga total, o que deve permitir um tempo de funcionamento de 7 dias. Caso o mesmo sinalizar que a bateria está descarregada, desconecte a alça da pulseira no lado indicado (veja abaixo da pulseira) e conecte em uma porta USB – Tipo A. Pode ser do seu carregador de celular, notebook ou computador. Veja vídeo completo no aplicativo ou no site www.wellcaremonitoramento.com.br.

2. Mantenha o mesmo conectado ao seu celular

O bracelete de monitoramento se conecta ao seu celular através de uma conexão bluetooth. Esta conexão será realizada inicialmente na clínica que lhe ofereceu o serviço de monitoramento. Mantenha esta conexão ativa e não se conecte a outro dispositivo bluetooth durante o período de monitoramento. Mantenha o bracelete próximo ao celular para garantir a transferência de dados. Se precisar se afastar por algum momento do celular, fique tranquilo, pois o bracelete possui memória interna e assim que você se aproximar novamente do celular, as informações serão carregadas.

3. Mantenha seu celular conectado à rede wifi

A transmissão de dados do celular para central de monitoramento WellCare ocorre via rede wifi, através do aplicativo APP WellCare instalado em seu celular. Assim, mantenha sempre seu celular ligado e carregado, próximo a você, e conectado com a rede wifi. Em caso de dúvidas, contate nosso suporte Técnico no botão disponível no APP.

4. Use-o no local correto

Busque utilizar o bracelete no braço esquerdo, logo atrás do osso angular do pulso (2cm da mão), de forma que fique confortável, mas em contato com a pele. A posição correta é imprescindível para uma boa leitura dos parâmetros clínicos.

4. Use-o o tempo todo, inclusive para tomar banho

O bracelete é projetado e construído para ser utilizado ao longo de todo período de monitoramento, inclusive ao longo do banho e lavagem das mãos. O mesmo possui IP67, isto é, é a prova d'água.

5. Funcionamento e operação do bracelete

Já que o bracelete deve substituir seu relógio ao longo do período de monitoramento, o mesmo apresenta hora e data. Todavia lembre-se que trata de um equipamento de monitoramento de parâmetros clínicos, responsável por capturar e transmitir informações que irão permitir o acompanhamento de sua recuperação. Assim e para evitar a descarga rápida da bateria, evite ficar interagindo com o mesmo. Para liga-lo, mantenha o botão frontal pressionado. Para desliga-lo, selecione a opção na tela de “desligar” e mantenha o botão touch pressionado. Para mudar entre funções, somente

toque no botão frontal. Para selecionar alguma função, mantenha o botão pressionado por 2 segundos. Em caso de dúvidas, acione o nosso Suporte Técnico.

6. Não retire do pulso e não interrompa o monitoramento

A continuidade do monitoramento dos dados requer uso contínuo do bracelete. Assim, não retire o mesmo do seu pulso, a não ser em caso que precisar carregar. Neste caso, uma a duas horas de carregamento são suficientes para mais 7 dias de monitoramento. Avise seu monitor, durante a entrevista de anamnese, que você retirou o bracelete do pulso para fins de recarga do mesmo.

7. Não coloque em outras pessoas, não compartilhe

O monitoramento é individual e a coleta precisa de dados do paciente auxilia para sua melhor recuperação. Assim, não coloque e não permita que outras pessoas usem o bracelete ao longo do período de monitoramento. Dados coletados de outras pessoas podem levar a conclusões equivocadas e comprometerem o adequado monitoramento.

8. Mantenha o bracelete limpo e higienizado

Em caso de necessidade de limpeza e higienização de seu bracelete, retire-o por alguns minutos e lave-o com água corrente e sabão neutro. Não use produtos abrasivos, álcool ou outros produtos que possam danificar o dispositivo.

9. Sistemas de sensores e captura de informações

Na parte de baixo do bracelete estão dispostos sensores de alta precisão para leitura dos parâmetros clínicos. Alguns sensores emitem sinais na cor verde e outros na cor vermelha para capturar informações sobre sua condição de saúde. Não se preocupe com estes sensores, eles não provocam qualquer dor ou efeito na pele, não são nocivos nem perigosos. São utilizados de forma não invasiva, apenas para capturar informações cutâneas. Na prática estes sensores já são utilizados em diversas aplicações médicas, como termômetros ou oxímetros de dedo, assim já de pleno uso em aplicações de saúde.

10. Tecnologia

Os sistemas não invasivos de leituras de parâmetros clínicos são uma inovação e buscam tornar a vida das pessoas mais fáceis, através da captura e disponibilidade de dados sobre saúde. Sensores em anéis, braceletes, cintos, vestimentas e até no ambiente que nos cerca são cada vez mais comuns e fazem parte de uma nova tecnologia de inovação. Assim, evoluções e mudanças em dispositivos de monitoramento são esperadas, com maiores funcionalidades, interações e duração das baterias. A equipe da WellCare trabalha o sentido de desenvolver as melhores tecnologias de monitoramento, oferecendo aos seus clientes dispositivos práticos, funcionais e confiáveis. Acompanhe as novidades em www.wellcaremonitoramento.com.br.